

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с.Холчук

Натпий-оол А.К

МЕНЮ на 10 дней

День 1

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат "витаминовый"ТК№5	80	1,474	6,141	5,643	84,09	
Борщ овощной с курицей ТК№26	250	2,034	6,665	11,158	113,6	
чай с молоком ТК №10	200	3,88	3,1	10,198	85,51	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		9,588	16,306	39,999	347,2	93

День 2

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
яблокиТК№33	150	0,5	0,5	16	33	
гуляш из птицы ТК№259	90	14,614	15,907	13,803	257,45	
макаронь отварныеТК№150	180	9,358	7,753	43,083	280,234	
Компот из сухофруктовНР№40	180	0,702	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		27,374	24,614	105,99	719,434	93

День 3

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной КТ№82	80	0,856	0,136	13	207,36	
Суп молочный с рисомТК№98	225	10,129	10,128	41,708	300,135	
кисельТК№20	200	0,23	0,046	12,625	48,64	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		13,415	10,71	80,333	620,135	93

День 4

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
апельсинТК№53	120	1,08	0,24	9,72	51,6	
котлета рыбнаяТК№62	90	13,792	7,551	13,868	178,745	
гарнир гречкаТК№102	180	8,104	5,737	36,609	230,165	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
чай с молокомТК№10	200	3,88	3,1	10,198	85,51	
Итого:		29,056	17,028	83,395	610,02	93

День 5

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
запеканка из творогаТК№50	200	35,011	24,71	32,716	499,97	
гуляш из птицыТК№259	90	14,614	15,907	13,803	257,45	

картофельное пюреТК№48	150	3,339	4,003	22,672	140,496	
Компот из сухофруктовТК№14	180	0,702	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		55,866	45,074	102,295	1046,166	93

День 6

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат из свеклыТК№84	80	1,474	6,141	5,643	84,09	
Суп с клецками НР№47	225	7,34	5,263	17,352	146,48	
СнежокТК№420	200	5,8	5	8	106	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		16,814	16,804	43,995	400,57	93

День 7

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат витаминныйТК№5	80	1,474	6,141	5,643	84,09	
суп картофельный с вермишельюТК№24	225	2,593	2,414	18,788	107,6	
чай с сахаромТК№8	200	0,78	0,06	15,13	65,35	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		7,047	9,015	52,561	321,04	93

День 8

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
внегрет овощнойТК№	80	0,856	0,136	13,986	61,85	
капуста тушеннаяТК№130	180	4,645	5,324	20,03	149,703	
Компот из сухофруктовТК№14	180	0,702	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	
Итого:		8,403	5,914	67,12	360,303	93

День 9

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат из морковиТК№84	80	1,474	6,141	5,643	84,09	
яйцо варенноеНР№13	100	16,19	22,225	2,306	274,049	
плов из птицыТК№70	180	21,09	21,626	32,852	410,67	
чай с молокомТК№	200	3,88	3,1	10,198	85,51	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	13	64	

Итого:		44,834	53,492	63,999	854,319	93

День 10

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
винегрет овощной ТК№82	80	0,856	0,136	13,986	61,85	
каша дружбаТК№1	225	10,129	10,128	41,708	300,135	
Компот из сухофруктовТК№14	180	0,702	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничныйТК№17	30	2,2	0,4	19,34	132,68	
Итого:		13,887	10,718	95,138	579,415	93