

Котлета рыбная (минтай)	90	13,792	7,551	13,868	178,745	
Картофельное пюре	180	3,911	5,641	26,475	172,814	
Какао с молоком	200	3,88	3,1	10,198	85,51	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Конфеты шоколадные	10					
Итого						64,54

День 5 ПЯТНИЦА (19.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат "Оливье"	80	1,255	3,073	6,628	59,97	
Суп овощной с курицей	250	3,442	3,877	9,419	86,926	
Котлета домашняя с маслом	90	11,91	17,316	9,503	241,602	
Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	
Кисель	200	0,78	0,06	15,13	65,35	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Фрукты (банан)	120	1,8	0,6	25,2	115,2	
Итого						64,54

День 6 СУББОТА (20.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат из моркови	80	0,856	0,136	13,986	61,85	
Омлет с запеченным картофелем	180	14,02	24,597	21,101	362,21	
Чай с сахаром	200	0,238	0,098	13,364	59,792	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Печенье	15	0,015		11,91	48,15	
Итого						64,54

День 7 - ПОНЕДЕЛЬНИК

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (калл)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы	80	4,197	15,818	6,995	186,99	
Суп картофельный с лемишью	225	2,593	2,414	18,788	107,6	
Гуляш из говядины	100	14,504	14,883	3,738	207,23	
Рис отварной	180	4,466	5,05	46,711	256,053	
Компот из сухофруктов	180	0,72	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Пряники	15	0,015		11,91	48,15	
Итого						64,54

День 8 - ВТОРНИК

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)	ЭЦ (калл)	Стоимость
-------------------------	--------------	----------------------	-----------	-----------