



МЕНЮ на 10 дней

День 1 ПОНЕДЕЛЬНИК (16.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Щи из свежей капусты	225	2,415	7,869	10,801	125,04	
Плов из птицы	180	21,09	21,626	32,852	410,67	
Кисель	200	0,78	0,06	15,13	65,35	
Творог со сметаной	50/10					
Итого						64,54

День 2 ВТОРНИК (16.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат "Оливье"	80	1,255	3,073	6,628	59,97	
Борщ из свежей капусты	250	2,034	6,665	11,158	113,6	
Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14,614	15,907	13,803	257,45	
Каша гречневая	180	8,104	5,737	36,609	230,165	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Итого						64,54

День 3 СРЕДА (17.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Винегрет овощной	80	1,233	4,139	6,355	68,08	
Суп картофельный с пшеном, с мясом птицы	225	4,968	5,375	19,999	148,6	
Гуляш из птицы	50	15,434	17,681	3,738	236,11	
Макаронные изделия отварные	180	6,758	5,143	43,083	245,834	
Компот из сухофруктов	180	0,72	0,054	20,104	84,75	
Хлеб пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	
Сыр порционный	15	3,9	3,915		50,835	
Печенье	15	0,015		11,91	48,15	
Итого						64,54

День 4 ЧЕТВЕРГ (18.02.2021г)

Наименование типа блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Стоимость
		Б	Ж	У		
Салат из моркови	80	0,856	0,136	13,986	61,85	
Суп картофельный с овощами	225	2,593	2,414	18,788	107,6	